



# Proch·écoute

Là pour vous qui aidez un·e proche

Il peut s'appuyer  
sur moi et moi, sur  
Proch·écoute.

Arthur, fils de Paul, atteint  
de dépression



Scannez-moi  
pour découvrir  
des histoires  
de proches  
aidant-e-s



@Prochécoute - An'gehör'ige

058 806 26 26

[www.proch-ecoute.ch](http://www.proch-ecoute.ch)

# Vous aidez un-e proche atteint-e dans sa santé ou son autonomie ?

**Proch-écoute** est la ligne téléphonique cantonale fribourgeoise gérée par l'association PA-F\* et est destinée à vous qui êtes proches aidant-e-s. Cette hotline vous offre écoute, information et orientation vers les prestations du réseau socio-sanitaire qui sont adaptées à vos besoins.

\*Proches Aidants Fribourg

« **Proch-écoute, grâce à ses excellentes connaissances des organisations de la santé et du social du canton de Fribourg, m'a informé et orienté efficacement.** »

Pierre, conjoint de Béatrice, atteinte de démence

« **La Hotline, grâce à ses professionnel-le-s qualifié-e-s dans l'accompagnement des proches aidant-e-s, m'a écoutée et m'a soutenue, avec bienveillance et sans jugement.** »

Sophie, fille de Stéphane, en situation de handicap

Appelez le  
**058 806 26 26**

## Horaires

lundi, mardi, jeudi et vendredi  
14-18h



[www.proch-ecoute.ch](http://www.proch-ecoute.ch)

